



## Sugerencias de Dieta Sensorial Para Conductas Específicas de Enfoque:

### Comportamiento de Enfoque: Masturbación

Cosas para considerar: Pruebe analices de comportamiento para ver si hay causas específicas que originen la masturbación. Podría ser útil usar la técnica A-C-C (Antecedente, Comportamiento, Consecuencia) para analizar el comportamiento. Puede que encuentre que el comportamiento incrementa durante momentos de estrés, o como reacción a ciertos entornos o ambientes. Si ese es el caso, considere que tipo de cambios podrían ayudar. Intente determinar si el cliente está utilizando este comportamiento como un método de auto-calma o un método de alerta. Completar la Lista de Verificación de Síntomas Sensoriales que se encuentra en la pestaña FORMULARIOS de [www.sensationalbrain.com](http://www.sensationalbrain.com) le ayudará a tomar esta decisión.

Desde una perspectiva sensorial, la masturbación es una forma muy intensa de estimulación sensorial. Es bastante común que los niños pequeños usen esto como una estrategia para auto-calmarse, como chuparse el dedo. Los niños mayores tienden a usarlo más como una forma de alerta de estimulación sensorial. A veces, la masturbación es una forma de desconectarse de otras cosas que son abrumadoras en el entorno sensorial. Si este es el caso, usted tendrá que considerar cómo disminuir la sobrecarga sensorial lo más posible.

### Estrategias para reducir el comportamiento de enfoque:

Aborde las preocupaciones sociales primero:

- Lea historias sociales para ayudar al cliente a entender que esta es una actividad privada y solamente debe hacerse cuando está solo
- Puede ser útil construir más permisos para ir al baño en el horario visual. El mensaje debe ser que esto es aceptable en privado pero no en público
- Use una señal como "Manos arriba del escritorio" para ayudar al niño a aprender el comportamiento público adecuado sin llamar la atención innecesaria de otros estudiantes.



Si parece ser que el niño usa el comportamiento como manera de auto calmarse, use formas de estimulación sensorial de "flecha roja" (calmante) durante el día, como por ejemplo:

- Ofrezca estrategias alternativas, como presión profunda a través de una manta pesada, un masaje en el hombro a cargo de un cuidador adulto, un objeto de comodidad como una manta o un animal de peluche, música o videos relajantes, etc.
- Considere qué cambios se pueden hacer en el ambiente para promover una atmósfera más tranquila, por lo tanto, disminuyendo la necesidad de este tipo de comportamiento para calmarse

Si parece ser que el comportamiento se utiliza con el propósito de alertar, ofrezca formas de estimulación sensorial de "flecha verde" (alerta) a lo largo del día, como por ejemplo:

- Asientos alternativos en una pelota terapéutica o en taburete
- Alternativas de alta intensidad para caminar por el edificio, como andar en moto, andar en bicicleta, o saltar
- Juguetes en el escritorio diseñados para reducir el estrés/aburrimiento
- Actividades de flecha verde durante los descansos sensoriales cada dos horas

Trabaje en estrecha colaboración con un experto en comportamiento para determinar si las recompensas y/o las consecuencias podrían ser beneficiosas para enseñarle al cliente comportamientos sociales apropiados.