# 感覺徵狀檢查清單

以下的檢查清單並非一份診斷性的工具；而是感覺回應過份或不足的指示器。此工具的目的，在幫助制定適當的治療計劃及／或感覺餐膳幫助有感覺調節有困難的人士。

記住：所有人對某些感覺敏感是正常的。感覺調節只有在負面影響一個人的生活（即：集中注意力的能力，學習，社交，放鬆）時才成為失調。

星號 (\*)指出尋找感覺的行為。尋找感覺是一種感覺不足的回應，但這些人士尋找強烈的感覺以補償他們神經系統之感覺不足。

# 觸覺

**過份回應徵狀 回應不足徵狀**

避免熱情的碰觸 經常觸碰他人 \*

被衣物，標簽，腰帶等煩擾 身為幼童，可能喜歡不穿衣和赤腳

避免邋遢的遊戲例如畫手指畫和 \_\_\_\_\_對邋遢的雙手或面看來沒有留意

玩捏泥

不喜歡剪指甲／剪頭髮／梳頭／刷牙 觸碰任何東西，經常將物件和玩具放   
 入口中\*

喜歡的食物有限，對食物的質地敏感 看來對輕徵的觸碰無感覺

過份的感到易癢 對割損，刮損看來無感覺，對注射不   
 在乎

避免接近其他人

意料不到的被觸及時容易驚嚇 流口水，不拭抹鼻涉 對寵物或其他兒童無意的粗魯

對輕傷或蚊咬反應過份 渴求強烈的味道－鹹，甜，酸，辣等\*

做小肌肉動作有困難

\*指示尋求感覺行為

# 本體感受（在肌似和關節上的壓力）

因為本體感受經常對神經系統有助，我們在此項目看不到有***過份回應***的徵狀。

# 回應不足的徵狀

喜歡跳，爬，扭鬥，和猛撞的活動\*

用腳趾走路或重步走路\*

做小肌似動作有困難

喜歡爽脆和難嚼的食物\*

吮吸手指，嚼衣物和玩具

磨牙，指關節裂\*

喜歡緊抱和「壓實」的活動或   
 位置\*

選擇厚的或重的毛毯

自虐行為－捏，咬，撞頭\*

喜歡緊身的衣服，或經常穿舒適  
 的外套\*

\_\_\_\_\_\_在物件上用力太大或太小（例如：果汁盒，腊筆）

# 前庭感覺（動作）

**過份回應徵狀**

**回應不足徵狀**

身為嬰孩，不喜歡抱離成年人的身體 身為嬰孩，需要經常搖動，在嬰孩車，

或被拋在空中，需要「緊貼」 秋千，彈床中最開心\*

不喜歡久住的工作\*

避免搖擺，滑任何需要雙腳離地的東西 經常移動，喜歡搖擺，顛倒\*

害怕電梯，升降機和所有高的東西 肌張大低（肌肉和關節看來太軟和鬆叭）

容易因動作暈眩 “W”式坐地，沉下，靠在椅子

不喜歡向後傾洗頭或在泳池向後浮 喜歡旋轉，喜歡遊樂場的乘騎，是  
 「尋求興奮者」\*

\*指示尋求感覺行為 自己搖動或在坐的時候將頭向前向後   
 動\*

# 內感作用（內感受）

**過份反應徵狀**

**反應不足徵狀**

看來難以承受痛楚 練習上廁所有困難

洗澡後感覺到冷或在酷熱天氣走出  
戶外時覺痛苦 看來不飢餓／不口渴 十分能承受痛楚或對痛楚作  
 不適當的回應

十分害怕醫療程序 睡眠有困難／長時間睡眠

經常投訴多種疼痛和痛 穿衣服不配合天氣

看來沒有留意到生病的徵狀例如頭嚨  
 痛或作嘔

# 聽覺（聲音）

**過份回應徵狀**

**回應不足徵狀**

身為嬰孩，容易驚嚇，聽到吸塵機， 可能不是經常回應別人叫他的名字

吹髮器和沖廁所聲音時會哭 （排除聽力損失）

不喜歡嘈吵的地方 喜歡電視和音樂聲量大\*

容易分散注意力和被背後的聲音煩擾 很多時候不留意到背後的聲音 經常製造聲響，喜歡別人的怪聲\*

哭泣，掩耳和發出大聲或不預期的聲音 經常問「什麼？」即使聽覺無問題

請別人安靜

可能看來不知道一些聲音，找出聲音  
 來源有困難

可能自言自語以完成工作

# 視力

**過份回應徵狀**

**回應徵狀不足**

被猛烈的光線，燈光，陽光煩擾 不喜歡閃光，旋轉的物件\*  
 不喜歡視覺繁忙的地方（商店，  
 操場，人多密集的地方） 眼手協調有困難（接球，串珠，模擬  
 和書寫）

避免眼神接觸

喜歡暗光，遮陰

經常擦眼，閱讀時可能感到頭痛 喜歡動作多，色彩繽紛的電視節目和  
電子遊戲\*

分別類似的字母和形狀有困難

\*指示尋找感覺行為。 視覺追蹤有困難，閱讀時經常不接

# 味覺和嗅覺

**過份回應徵狀 回應不足徵狀**

經常談嗅覺，留意到其他人沒有留意 嗅或舐不可吃的玩具和捏泥\*

的味。

塞住鼻孔，避免有強烈味道的地方 例如強味如清潔產品，和汽油\*

（一些餐館）

不喜歡新的食品，喜歡的食物選擇不多 喜歡濃味的食物－辣，鹹，苦，酸，  
 甜\*

\*指示尋找感覺行為。