



قائمة مراجعة الأعراض الحسية: الصفحة الرئيسية

القائمة التالية ليست أداة تشخيص؛ ولكنها مؤشر على الاستجابة الحسية المفرطة أو المنخفضة. الغرض من هذه الأداة هو المساعدة في تطوير خطة علاج مناسبة و/ أو نظام غذائي حسي للفرد الذي يعاني من صعوبات في التكامل الحسي

تذكر: من الطبيعي أن يكون كل الأشخاص ذوي استجابة لأحاسيس معينة. يصبح التكامل الحسي اضطرابًا فقط عندما يكون له تأثير سلبي على حياة الشخص (أي أن يكون هناك خلل في القدرة على الانتباه والتعلم والتواصل الاجتماعي والاسترخاء).

* يشير إلى اضطراب المعالجة الحسية. واضطراب وخلل التكامل الحسي هو شكل من أشكال عدم الاستجابة، لكن هؤلاء الأفراد يبحثون عن إحساس شديد للتعويض عن ضعف استجابة أجهزتهم العصبية.
اللمس

أعراض قلة الاستجابة	أعراض الإفراط في الاستجابة
<input type="checkbox"/> دائما يلمس الآخرين	<input type="checkbox"/> يتجنب اللمس الحنون
<input type="checkbox"/> يفضل أن يكون بدون ملابس وحا في القدمين *	<input type="checkbox"/> ينزعج من اللحامات في الملابس والعلامات وأحزمة الخصر
<input type="checkbox"/> لا يبدو أنه يلاحظ حدوث فوضى في الأيدي أو الوجه	<input type="checkbox"/> وما إلى ذلك.
<input type="checkbox"/> يلمس كل شيء ويجلب الأشياء والألعاب إلى الفم بشكل متكرر *	<input type="checkbox"/> يتجنب اللعب الفوضوي بما في ذلك
<input type="checkbox"/> قد يحشو الكثير من الطعام في الفم *	<input type="checkbox"/> الرسم بالأصابع والصلصال والعجين
<input type="checkbox"/> يبدو غير مدرك لللمسة الخفيفة	<input type="checkbox"/> يكره تقليم الأظافر/ قص الشعر/
<input type="checkbox"/> لا يبدو أنه يلاحظ الجروح والخدوش	<input type="checkbox"/> تفريش الشعر/ تفريش الأسنان
<input type="checkbox"/> يسيل لعابه، لا يمسح سيلان الأنف	<input type="checkbox"/> تفضيلات محدودة من الطعام، حساسية لقوام الطعام
<input type="checkbox"/> خشن عن غير قصد على الحيوانات الأليفة أو الأطفال	<input type="checkbox"/> مفرط الحساسية
<input type="checkbox"/> يشتهي النكهات الشديدة - مالح ، حلو ، حامض ، حار، إلخ. *	<input type="checkbox"/> يتجنب الوقوف بالقرب من الآخرين
<input type="checkbox"/> صعوبة في المهام الحركية الدقيقة	<input type="checkbox"/> يتفاعل بسهولة عند لمسه بشكل غير متوقع
	<input type="checkbox"/> يتفاعل بشكل مفرط مع الإصابات الطفيفة أو لدغات البعوض

* يشير إلى اضطراب المعالجة الحسية



الضغط على العضلات والمفاصل

أعراض نقص الاستجابة

- أعراض الإفراط في الاستجابة
- نظرًا لأن مستقبلات الحس العميق مفيدة دائمًا للجهاز العصبي، فإننا لا نرى استجابة مفرطة في هذه الفئة.
- يحب أنشطة القفز والتسلق والمصارعة والتحطيم
- يمشي على أصابع القدم*، أو يمشي متناقلًا
- صعوبة في المهام الحركية الدقيقة
- يفضل الأطعمة المقرمشة والقابلة للمضغ*
- يمص الإبهام أو الأصابع ويمضغ الملابس والالعاب (بعد 18 شهرًا)
- يكز على الأسنان
- يحب العناق الضيق وأنشطة الضغط أو الوضعيات*
- يختار بطانيات سميكة أو ثقيلة
- يمارس سلوكيات مؤذية للنفس: القرص، العض، ضرب الرأس*
- يفضل الملابس الضيقة أو قد يرتدي سترة دافئة باستمرار
- *
- يستخدم قوة كبيرة جدًا أو قليلة جدًا على الأشياء (على سبيل المثال، علب العصير وأقلام التلوين)
- *يشير إلى اضطراب المعالجة الحسية

الحركة

- أعراض نقص الاستجابة
- أعراض الإفراط في الاستجابة
- يحتاج إلى التأرجح كثيرًا؛ هو أسعد في عربة الأطفال*
- يكره المهام المستقرة*
- يكرهون إبعادهم عن أجساد البالغين أو رميمهم في الهواء، ويحبوا البقاء عالقين
- في حالة حركة مستمرة، يحب الدوران والتأرجح والشقلبية*
- ذو توتر عضلي منخفض (تبدو العضلات والمفاصل ناعمة جدًا ومرنة)
- يتجنبون التأرجح، والانزلاق، وأي شيء يتطلب رفع القدمين عن الأرض
- يخافون من السلالم الكهربائية والمصاعد وجميع الارتفاعات
- يحب الجلوس على الأرض، الانزلاق، الميل على الكرسي



يقاومون الانحناء لغسل الشعر أو الطفو على الظهر في

حمام السباحة

يهز نفسه أو يتحرك رأسه ذهابًا وإيابًا أثناء الجلوس *

يحب الدوران

يهز نفسه أو يتحرك رأسه ذهابًا وإيابًا أثناء الجلوس *

*يشير إلى اضطراب المعالجة الحسية



الأحاسيس الداخلية

أعراض قلة الاستجابة	أعراض فرط الاستجابة
<input type="checkbox"/> من الصعب تدريبه على المرحاض	<input type="checkbox"/> يبدو أن لديه قدرة منخفضة على تحمل الألم
<input type="checkbox"/> نقص واضح في الجوع / العطش	<input type="checkbox"/> يظهر ضائقة شديدة عند البرودة بعد الاستحمام أو بعد الخروج في يوم حار
<input type="checkbox"/> درجة تحمل عالية للألم أو إظهار استجابة غير مناسبة للألم	<input type="checkbox"/> خوف شديد من الإجراءات الطبية
<input type="checkbox"/> صعوبة في النوم / البقاء نائماً	<input type="checkbox"/> شكاوى متكررة من الأوجاع والالام المختلفة
<input type="checkbox"/> لا يبدو مدرّكاً لأعراض مرض مثل احتقان الحلق أو غثيان	

السمع (الصوت)

أعراض قلة الاستجابة	أعراض فرط الاستجابة
<input type="checkbox"/> قد لا يستجيب باستمرار للاسم (يستبعد فقدان السمع)	<input type="checkbox"/> يفاجئ بسهولة، يبكي من صوت المكنسة الكهربائية، مجففات الشعر، تنظيف المرحاض
<input type="checkbox"/> يفضل أن يكون التلفزيون والموسيقى صاخبين *	<input type="checkbox"/> يكره الأماكن الصاخبة
<input type="checkbox"/> غالبًا لا يلاحظ الضوضاء التي تحدث في الخلفية	<input type="checkbox"/> يتشتت بسهولة ويزعج من ضوضاء الخلفية
<input type="checkbox"/> يصدر أصواتًا خاصة بشكل متكرر، ويستمتع بالأصوات السخيفة للآخرين *	<input type="checkbox"/> يبكي ويغطي الأذنين عند حدوث أصوات عالية أو غير متوقعة
<input type="checkbox"/> يقول "ماذا؟" في كثير من الأحيان على الرغم من أن السمع سليم	<input type="checkbox"/> يطلب من الآخرين التزام الهدوء
<input type="checkbox"/> قد يبدو غافلاً عن بعض الأصوات، ويواجه صعوبة في تحديد موقع الصوت	
<input type="checkbox"/> قد يستخدم الحديث الذاتي لإنجاز مهمة ما بصري	

أعراض نقص الاستجابة	أعراض فرط الاستجابة
<input type="checkbox"/> يحب الأشياء اللامعة أو الدوارة أو المتحركة *	<input type="checkbox"/> يشعر بالإزعاج من الأضواء الساطعة والشمس
<input type="checkbox"/> صعوبة في مهام التنسيق بين اليد والعين (الإمساك بالكرة)	<input type="checkbox"/> يكره الأماكن المزدحمة بصريًا (المتاجر، الملاعب، الغرف المزدحمة)
<input type="checkbox"/> يحب البرامج التلفزيونية والألعاب الإلكترونية المليئة بالإثارة والملونة *	<input type="checkbox"/> يتجنب ملامسة العين
<input type="checkbox"/> صعوبة التمييز بين الحروف والأشكال المتشابهة	<input type="checkbox"/> يفضل الإضاءة الخافتة والظل
	<input type="checkbox"/> يفرك العيون كثيرًا، وقد يصاب بالصداع من القراءة



صعوبة في التتبع البصري قد تفقد المكان بشكل متكرر أثناء

*يشير إلى اضطراب المعالجة الحسية

القراءة

الشم والتذوق

أعراض فرط الاستجابة

أعراض نقص الاستجابة

يتحدث عن الرائحة كثيرًا، ويلاحظ الروائح التي لا يلاحظها
الأخرون

يشم ويلعق الأشياء غير الصالحة للأكل مثل العرائس
والصلصال*

يسد الأنف، ويتجنب الأماكن ذات الروائح النفاذة (بعض
المطاعم)

يحب الروائح القوية مثل العطور ومنتجات التنظيف
والبنزين*

يكره الأطعمة الجديدة، قد يكون له تفضيلات غذائية
محدودة للغاية

يفضل الأطعمة ذات النكهة القوية: حار، مالح، مر،
حامض، حلو*

*يشير إلى اضطراب المعالجة الحسية