



قائمة مراجعة الأعراض الحسية: الصفحة الرئيسية

القائمة التالية ليست أداة تشخيص؛ ولكنها مؤشر على الاستجابة الحسية المفرطة أو المنخفضة. الغرض من هذه الأداة هو المساعدة في تطوير خطة علاج مناسبة و/ أو نظام حسي للفرد الذي يعاني من صعوبات في التكامل الحسي

تذكر: من الطبيعي أن يكون كل الأشخاص ذوي استجابة لأحاسيس معينة. يصبح التكامل الحسي اضطرابًا فقط عندما يكون له تأثير سلبي على حياة الشخص (أي أن يكون هناك خلل في القدرة على الإنتباه والتعلم والتواصل الاجتماعي والاسترخاء).

هذه العلامة * بعد أي وصف أو مقطع تشير إلى زيادة البحث الحسي. اضطراب المعالجة الحسية واضطراب وخلل التكامل الحسي هو شكل من أشكال عدم الاستجابة الحسية. يسعى الأطفال المصابون بهذا الإضطراب للبحث عن تجارب حسية شديدة للتعويض عن ضعف استجابة أجهزتهم العصبية لهذه المحفزات.

Sensorische Checkliste: Home

Die unten aufgeführte Checkliste ist kein diagnostisches Mittel; es ist ein Indizienkatalog zur Erfassung einer sensorischen Unter- oder Überversorgung. Das Ziel dieses Instrumentes ist die Unterstützung bei der Erstellung eines geeigneten Behandlungsplanes und/oder der Erstellung einer sensorischen Diät für Personen mit sensorischen Modulationsschwierigkeiten.

Es ist für alle Menschen normal, sensibel auf manche Reize zu reagieren. Erst bei einem negativen Einfluss auf das Leben einer Person (zum Beispiel durch eingeschränkte Konzentrationsfähigkeit, eingeschränktes Lernen, Spielen, Interagieren, Entspannen) spricht man von einer eingeschränkten sensorischen Verarbeitung oder einer sensorischen Verarbeitungsstörung.

Die Sternchen (*) hinter den aufgeführten Beschreibungen stehen für vermehrte sensorische Suche. Sensorische Suche ist eine Form von sensorischer Unterversorgung. Die Betroffenen suchen vermehrt nach intensiver sensorischer Erfahrung, um die verminderte Reaktion des Nervensystems auf diesen Reiz zu kompensieren.



اللمس

TAKTIL (Berührungssinn)

| أعراض فرط في الإستجابة | أعراض نقص الاستجابة |
|--|---|
| Symptome von Überempfindlichkeit | Symptome von Unterempfindlichkeit |
| <input type="checkbox"/> غالباً يلمس الآخرين | <input type="checkbox"/> يتجنب اللمس الحنون |
| -> berührt häufig andere* | -> vermeidet Kuschneln |
| <input type="checkbox"/> يفضل أن يكون دائماً بدون ملابس او يمشي حافي القدمين* | <input type="checkbox"/> يزعج من المصصقات وأحزمة الخصر والعلامات الموجودة على الملابس |
| -> will oder wollte immer ohne Kleidung sein oder barfuß laufen | -> fühlt sich durch Etiketten, Hosenbund, Schildchen in Kleidung gestört |
| <input type="checkbox"/> لا يلاحظ حدوث فوضى في اليدين أو في الوجه | <input type="checkbox"/> يتجنب أن تتسخ يديه عند اللعب بالطين او بالصلصال |
| -> nimmt dreckige Hände und ein dreckiges Gesicht nicht wahr | -> vermeidet die Hände schmutzig zu machen, mit Matsch zu spielen oder mit Knete zu arbeiten |
| <input type="checkbox"/> يلمس كل شيء ويضع الأشياء والألعاب في الفم بشكل متكرر* | <input type="checkbox"/> لا يفضل او ينفر من تقليم الأظافر/ قص الشعر, غسله وتسريحه/ تنظيف الأسنان |
| -> berührt alles, nimmt Gegenstände und Spielzeug häufig in den Mund* | -> Abneigung gegenüber Finger- & Fußnägel schneiden, Haare schneiden, waschen und kämnen, Zähneputzen |
| <input type="checkbox"/> يحشو الكثير من الطعام في فمه مرة واحدة* | <input type="checkbox"/> تفضيلات محدودة من الطعام, حساس لقوام معين الطعام |
| -> nimmt zu viel Essen auf einmal in den Mund | -> verminderte Auswahl beim Essen, sensible gegenüber bestimmten Konsistenzen |
| <input type="checkbox"/> لا يدرك اللمسة الخفيفة | <input type="checkbox"/> مفرط الحساسية |
| -> nimmt leichte Berührung nicht wahr | -> besonders kitzlig |
| <input type="checkbox"/> لا يلاحظ الجروح والخدوش وبالكاد يتفاعل خلال التطعيم أو سحب الدم | <input type="checkbox"/> يتجنب الوقوف بالقرب من الآخرين, يبتعد قليلاً الى الخلف حينما يقف او يجلس شخص بالقرب منه جداً |
| -> nimmt Verletzung nicht wahr und reagiert kaum bei Impfungen oder Blutentnahme | -> vermeidet eng bei anderen zu stehen- rückt immer ein wenig weg, wenn man sich dicht neben ihn stellt oder setzt |
| <input type="checkbox"/> يسيل لعابه بشكل مكثف, لا يلاحظ سيلان الأنف | <input type="checkbox"/> يفاجئ بسهولة عند لمسه بشكل غير متوقع |
| -> erhöhter Speichelfluss, nimmt laufende Nase nicht wahr | -> erschreckt sich leicht bei unerwarteter Berührung |
| <input type="checkbox"/> عنيف / خشن عن غير قصد على الحيوانات الأليفة أو الأطفال الآخرين | <input type="checkbox"/> يتفاعل بشكل مفرط مع الإصابات الطفيفة أو لدغات البعوض |
| -> unbewusst grob zu Tieren oder anderen Kindern | |



-> reagiert überempfindlich bei kleinen Verletzungen oder Mückenstichen

يشتهي النكهات الشديدة - ملح ، حلو ، حامض ، حار ، إلخ.*

يشير إلى اضطراب المعالجة الحسية

-> verlangt nach stark gewürztem Essen- salzig, süß, scharf, sauer*

*Indicates sensory-seeking behavior

صعوبة في المهام الحركية الدقيقة

-> Schwierigkeiten bei feinmotorischen Aufgabenstellungen

الضغط على العضلات والمفاصل

PROPRIOZEPTION (Tiefenwahrnehmung)

أعراض نقص الاستجابة

أعراض فرط في الاستجابة

Symptome von Unterempfindlichkeit

Symptome von Überempfindlichkeit

نظرًا لأن مستقبلات الحس العميق مفيدة دائمًا للجهاز العصبي، فإننا لا نرى استجابة مفرطة في هذه الفئة.

يحب أنشطة القفز والتسلق والمصارعة والأنشطة التي يغلب عليها الإصطدام والتواصل الجسدي العالي
-> liebt es zu hüpfen, zu springen, zu klettern und zu raufen, Aktivitäten die „Kollisionen“- starken Körperkontakt beinhalten *

Sinnesreize der Propriozeption sind immer wertvoll für das Nervensystem und daher tauchen in dieser Kategorie keine **Überempfindlichkeiten** auf.

يمشي على أصابع القدم*، أو يمشي متثاقلاً
-> geht auf den Zehenspitzen oder tritt schwerfällig auf*

صعوبة في المهام الحركية الدقيقة
-> Schwierigkeiten bei feinmotorischen Aktivitäten

يفضل الأطعمة المقرمشة والقابلة للمضغ*
-> präferiert knuspriges, knackiges oder zähes (z.B. Kaubonbons) Essen*

يمص الإبهام أو الأصابع ويمضغ الملابس والالعاب (بعد 18 شهرًا)
-> lutscht am Finger, kaut an der Kleidung oder am Spielzeug

يركز على الأسنان*
-> knirscht mit den Zähnen, knackt mit den Gelenken*



يحب العناق بشدة او يبحث عن أنشطة أو وضعيات يكون بها ضغط عالي عال الجسم*

-> liebt es eng und fest umarmt zu werden oder sucht nach Aktivitäten oder Positionen bei denen man „zerquetscht“ oder „zerdrückt“ wird*

يختار بطانيات سميكة أو ثقيلة

-> bevorzugt dicke und schwere Decken

يمارس سلوكيات مؤذية للنفس: القرص،

العض، ضرب الرأس على الأرض او على الحائط*

-> selbst- verletzende Verhaltensweisen: sich selbst zwicken, beißen oder den eigenen Kopf auf den Boden oder gegen die Wand schlagen*

يفضل الملابس الضيقة أو قد يرتدي

سترة دافئة باستمرار*

-> bevorzugt enge Kleidung oder trägt permanent einen Kuschelpullover oder -jacke*

يستخدم قوة كبيرة جداً أو قليلة جداً على الأشياء

(على سبيل المثال، عند فتح علب العصير او عند الإمساك بأقلام

التلوين)

-> verwendet zu viel oder zu wenig Kraft beim Hantieren mit Objekten (z.B. beim Öffnen von Getränkeverpackungen oder beim Malen)

التوازن

VESTIBULÄR (Gleichgewichtssinn)

أعراض نقص الاستجابة

Symptome von Unterempfindlichkeit

كطفل رضيع لم يرد ان يتم حمله بعيداً عن أجساد البالغين

أو رميه في الهواء، ويحب البقاء عالق

-> mochte als Baby nicht weit weg vom Körper gehalten oder durch die Luft geworfen zu werden, anhänglich

أعراض الإفراط في الاستجابة

Symptome von Überempfindlichkeit

كطفل رضيع أراد ان يتم حمله كثيراً و كان يحب ان يتم

دفعه بعربة الأطفال و التراجع في المهد/الأرجوحة

-> wollte als Baby viel herum getragen/ gewiegt werden, liebt es im Kinderwagen geschoben zu werden, in der Wiege/Wippe gewiegt zu werden*



| | | | |
|--|--------------------------|--|--------------------------|
| | <input type="checkbox"/> | يتجنب الأنشطة المستقرة البحتة* | <input type="checkbox"/> |
| يتجنب التآرجح، والانزلاق، وأي شيء يتطلب رفع القدمين عن الأرض | <input type="checkbox"/> | -> vermeidet rein sitzende Aktivitäten* | <input type="checkbox"/> |
| -> vermeidet schaukeln, rutschen sowie jegliche Aktivitäten bei denen die Füße den Bodenkontakt verlieren | | في حالة حركة مستمرة، يحب الدوران والتآرجح والشقلبة * | <input type="checkbox"/> |
| يخافون من السلالم الكهربائية والمصاعد وجميع الارتفاعات بشكل عام | <input type="checkbox"/> | ذو توتر عضلي منخفض (تبدو العضلات والمفاصل ناعمة جداً ومرنة) | <input type="checkbox"/> |
| -> hat Angst vor Aufzügen, Rolltreppen und vor Höhe im Allgemeinen | | -> eventuell geringer Muskeltonus (Muskeln und Gelenke wirken schlaff) | |
| يشعر بالغثيان وقت القيادة او خلال التآرجح (دوار الحركة) | <input type="checkbox"/> | يحب الجلوس على الأرض بوضعية W، الإنزلاق/الميل من على الكرسي ويواجه صعوبات في الجلوس المستقيم | <input type="checkbox"/> |
| -> Übelkeit beim Autofahren oder Schaukeln (Reisekrankheit) | | -> "W"- Sitz auf dem Boden, lehnt sich in den Stuhl, hat Schwierigkeiten aufrecht zu sitzen | |
| يقاوم الإنحناء لغسل الشعر أو الطفو على الظهر في حمام السباحة | <input type="checkbox"/> | يحب ركوب الإفعوانية (القطارات الخطيرة) والتشويق | <input type="checkbox"/> |
| -> lehnt sich nicht gerne zurück, um die Haare zu waschen oder auf dem Rücken liegend im Wasser zu treiben/gezogen zu werden | | -> liebt Achterbahnfahrten, liebt den Nervenkitzel* | |
| *يشير إلى اضطراب المعالجة الحسية | | يهز جسمه أو يحرك رأسه ذهاباً وإياباً أثناء الجلوس * | <input type="checkbox"/> |
| *Indikatoren für sensorische Reizsuche. | | -> wiegt den eigenen Körper oder Kopf hin und her * | |

الأحاسيس الداخلية (إشارات من داخل الجسم)
INTEROZEPTION (Signale aus dem Körperinneren)

| أعراض نقص الاستجابة | | أعراض الإفراط في الاستجابة | |
|--|--------------------------|---|--------------------------|
| Symptome von Unterempfindlichkeit | | Symptome von Überempfindlichkeit | |
| يبدو أن لديه قدرة منخفضة على تحمل الألم | <input type="checkbox"/> | من الصعب تدريبه على المرحاض | <input type="checkbox"/> |
| -> Niedrige Schmerztoleranz | | -> Schwierigkeiten beim Trocken werden | |
| يشعر بضيق غير معتاد عند البرودة بعد الاستحمام أو بعد الخروج في يوم حار | <input type="checkbox"/> | نادراً ما يشعر بالجوع / العطش | <input type="checkbox"/> |
| -> außergewöhnlicher Distress, wenn es zu kalt ist nach dem Baden oder bei Hitze im Sommer | | -> verspürt kaum Hunger oder Durst | |
| | | درجة تحمل عالية للألم أو إظهار استجابة غير مناسبة للألم | <input type="checkbox"/> |



| | | |
|--|--------------------------|---|
| <p>خوف شديد من الإجراءات الطبية (مثل الإبر أو الفحص) -> große Angst vor medizinischen Eingriffen (Spritze, Untersuchungen etc.)</p> | <input type="checkbox"/> | -> hohe Schmerztoleranz oder zeigt eine inädaquate Reaktion auf Schmerz |
| <p>شكاوى متكررة من آلام وإصابات مختلفة -> häufiges Erwähnen von verschiedenen Schmerzen und Verletzungen</p> | <input type="checkbox"/> | <p>صعوبة في النوم / البقاء نائماً <input type="checkbox"/></p> <p>Schwierigkeiten beim Einschlafen oder Durchschlafen <input type="checkbox"/></p> <p>لا يرتدي ملابس مناسبة مع الطقس <input type="checkbox"/></p> <p>-> zieht sich nicht dem Wetter entsprechend an</p> <p>لا يبدو مدرجاً لأعراض المرض مثل احتقان الحلق أو الشعور بشكل عام بالمرض <input type="checkbox"/></p> <p>-> scheint Krankheitssymptome nicht wahrzunehmen (Halsschmerzen, allgemeines Krankheitsempfinden)</p> |

السمع

AUDITORISCH (Hörsinn)

| عراض نقص الاستجابة | | أعراض الإفراط في الاستجابة |
|---|--------------------------|--|
| Symptome von Unterempfindlichkeit | | Symptome von Überempfindlichkeit |
| <p>كطفل رضيع كان يتفاجئ بسهولة ويتفاعل مع الضوضاء اليومية بالبكاء (مثلاً من صوت المكينة الكهربائية، من صوت مجففات الشعر، عند تنظيف المراض)</p> <p>-> war als Baby sehr schreckhaft, reagierte auf Geräusche des Alltags mit Weinen (Staubsauger, Föhn, Toilettenspülung)</p> | <input type="checkbox"/> | <p>لا يستجيب لإسمه باستمرار (ضعف السمع مستبعد)</p> <p>-> reagiert nicht durchweg auf seinen Namen (Ausschluss Hörminderung)</p> <p>يفضل أن يكون التلفزيون والموسيقى صاخبين* <input type="checkbox"/></p> <p>-> bevorzugt laute Musik/Fernseher*</p> <p>غالبًا لا يلاحظ الضوضاء التي تحدث في الخلفية <input type="checkbox"/></p> <p>-> nimmt Hintergrundgeräusche häufig nicht wahr</p> <p>يصدر أصواتًا خاصة بشكل متكرر، ويستمتع بالأصوات السخيفة الصادرة من الآخرين* <input type="checkbox"/></p> <p>-> kreiert oft eigene Geräusche, liebt es wenn andere witzige Geräusche machen*</p> <p>يقول "ماذا؟" في كثير من الأحيان على الرغم من أن السمع سليم <input type="checkbox"/></p> |
| <p>يكره الأماكن الصاخبة يتشتت بسهولة وينزعج من ضوضاء الخلفية</p> <p>-> mag keine laute Umgebung leicht abgelenkt/ gestört durch Hintergrundgeräusche</p> | <input type="checkbox"/> | <p>يطلب من الآخرين التزام الهدوء <input type="checkbox"/></p> <p>-> sagt häufig "Was?", trotz intaktem Gehör</p> <p>قد يبدو غافلاً عن بعض الأصوات، ويواجه صعوبة في تحديد موقع الصوت <input type="checkbox"/></p> <p>-> erkennt Geräusche schwer wieder, kann Geräusche schwer lokalisieren</p> |
| <p>يطلب من الآخرين التزام الهدوء</p> <p>-> fragt andere, ob sie leiser sein können</p> | <input type="checkbox"/> | |
| <p>*يشير إلى اضطراب المعالجة الحسية</p> | | |



*Indikatoren für sensorische Reizsuche.

يتحدث إلى نفسه عند العمل على مهمة (يردد خطوات العمل)

-> redet beim Bearbeiten einer Aufgabe mit sich selbst (Verbalisieren von Handlungsabläufen)

النظر (الرؤية)

VISUELL (Sehsinn)

| عراض نقص الاستجابة | أعراض الإفراط في الاستجابة |
|--|--|
| Symptome von Unterempfindlichkeit | Symptome von Überempfindlichkeit |
| يشعر بالإزعاج من الأضواء الساطعة والشمس <input type="checkbox"/> | يحب الأشياء اللامعة والمتحركة * <input type="checkbox"/> |
| -> fühlt sich von grellem Licht oder Sonnenlicht gestört | -> liebt glitzernde, sich bewegende Dinge * |
| يكره الأماكن المزدحمة بصرياً (المتاجر، الملاعب، الغرف المزدحمة) <input type="checkbox"/> | صعوبة في الأنشطة التي تتطلب تنيقاً عالياً بين اليد والعين (مثلاً الإمساك بالكرة، متابعة شئ بالعينين او الكتابة) <input type="checkbox"/> |
| -> mag keine visuell überladene Plätze (Supermarkt, Spielplätze, voll gestellte Zimmer) | -> Schwierigkeiten bei Tätigkeiten mit hoher Anforderung an die Hand-Auge-Koordination (Ball fangen, Perlen auffädeln, etwas mit den Augen verfolgen, Schreiben) |
| يتجنب التواصل بالعين <input type="checkbox"/> | يحب البرامج التلفزيونية والألعاب الإلكترونية المليئة بالإنارة والملونة * <input type="checkbox"/> |
| -> vermeidet Augenkontakt | -> liebt aktionsreiche und farbenfrohe Fernsehsendungen und Spiele* |
| يفضل الإضاءة الخافتة والظل <input type="checkbox"/> | صعوبة التمييز بين الحروف والأشكال المتشابهة <input type="checkbox"/> |
| -> bevorzugt gedimmtes Licht, Schatten | -> kann ähnliche Formen und Buchstaben schwer auseinander halten |
| يفرك العيون كثيراً، وقد يصاب بالصداع من القراءة <input type="checkbox"/> | صعوبة في التتبع البصري او فقدان السطر بشكل متكرر أثناء القراءة <input type="checkbox"/> |
| -> reibt sich häufig die Augen, bekommt Kopfschmerzen beim Lesen | -> Schwierigkeiten Dinge visuell zu verfolgen oder beim Lesen nicht die Zeile zu verlieren |
| *يشير إلى اضطراب المعالجة الحسية | |

*Indikatoren für sensorische Reizsuche.

الشم والتذوق

GUSTATORISCH AND OLFAKTORISCH (Geschmackssinn und Riechsinn)

أعراض نقص الاستجابة

أعراض الإفراط في الاستجابة



Symptome von Unterempfindlichkeit

- يتحدث عن الروائح كثيرًا، ويلاحظ
الروائح التي لا يلاحظها الآخرون
-> redet häufig von Gerüchen, bemerkt
Parfüms oder Gerüche, die andere nicht wahrnehmen
- يسد الأنف، او يتجنب الأماكن ذات
الروائح النفاذة (بعض المطاعم)
-> hält sich die Nase zu, vermeidet Plätze zu besuchen,
die einen starken Geruch mit sich bringen (manche
Restaurants)
- يكره الأطعمة الجديدة، قد يكون له
تفضيلات غذائية محدودة للغاية
-> mag kein neues, unbekanntes Essen, geringe
Essensvorlieben

Symptome von Überempfindlichkeit

- يشم ويلعق الأشياء غير الصالحة للأكل مثل الصلصال *
-> riecht und lutscht an nicht essbaren Objekten oder
Spielsachen z.B. Knete *
- يحب الروائح القوية مثل العطور ومنتجات التنظيف
والبنزين *
-> liebt starke Gerüche wie zum Beispiel Parfüm,
Putzmittel, Benzin, Desinfektionsmittel*
- يفضل الأطعمة ذات النكهة القوية: حار،
مالح، مر، حامض، حلو *
-> bevorzugt stark gewürztes Essen- salzig, scharf, süß,
sauer *
- *يشير إلى اضطراب المعالجة الحسية

*Indikatoren für sensorische Reizsuche.